

Gewerbe aus unserer Region

NIMM DIR ZEIT ZUM LACHEN, es ist die Musik der Seele ...

Da wir im Moment nicht viel zu lachen haben in Anbetracht all der massiven Veränderungen unserer Lebensqualitäten, möchte ich Euch doch sehr ans Herz legen die Freude in Eurem Leben nicht zu vergessen.

Wir haben den freien Willen, dass wir entscheiden können, welcher Energie wir Raum geben, dem Licht oder dem Schatten.

Bewusstes Atmen bringt uns in unsere Mitte; wir sind im Hier und Jetzt, frei von Sorgen und Ängsten der Vergangenheit oder Zukunft. In der Gegenwart zu sein bedeutet, dass wir uns unserer Schöpferkraft bewusst werden und beginnen, Kraft unserer Gedanken unsere Zukunft neu zu orchestrieren.

«SPIRITUELLES ERWACHEN BEDEUTET AUFWACHEN AUS DEM TRAUM DES DENKENS ... UND EINTAUCHEN IN DIE FREUDE DES SEINS.»

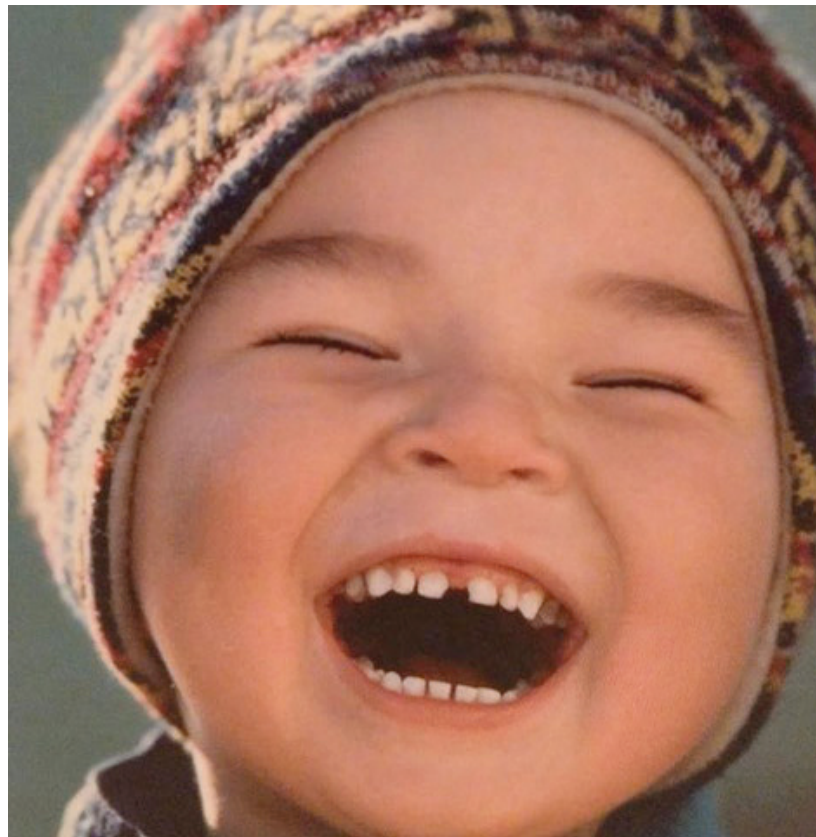
Nach dem Motto «es ist wie es ist» geben wir uns dem Fluss des Lebens hin, auch wenn wir nicht wissen wohin es uns treibt. Wir gewinnen unser Urvertrauen zurück im Wissen, dass alles in unserem Leben einen Sinn hat. Bewusstes Leben bedeutet frei und glücklich zu sein, ungeachtet der Dramen welche sich im Aussen abspielen. Da wir noch in der Dualität leben, dürfen wir lernen, uns vom Schwarz-Weiss-Denken, vom Urteilen und Werten zu befreien. Dies ist der Weg vom Kopf ins Herz ...

Achte auf Deine **Gedanken**, denn sie werden zu Worten.
Achte auf Deine **Worte**, denn sie werden zu Handlungen.
Achte auf Deine **Handlungen**, denn sie werden zu Gewohnheiten.
Achte auf Deine **Gewohnheiten**, denn sie werden Dein Charakter.
Achte auf Deinen **Charakter**, denn er wird Dein **Schicksal**.

aus China

Lasst uns in Freude und Liebe gemeinsam das Licht und den Frieden in eine neue Zeit ausstrahlen.

Namasté



Infos

Rita Lindt
Spiritueller Lebenshilfe

Gesundheitszentrum
Dorfstrasse 10
3655 Sigriswil
Tel. 033 243 56 53
www.spiritueller-lebenshilfe.ch

